

CATALOGUE DE FORMATIONS

TABLEAU DE BORD ET SUIVI BUDGÉTAIRE (POUR NON-FINANCIERS) - 2 JOURS p.3

- Comprendre le rôle et les objectifs du processus budgétaire et de reporting
- Découvrir les méthodes de suivi et de contrôle des opérations de l'entreprise
- Organiser et fiabiliser les données, mettre en valeur les chiffres
- Construire et analyser des tableaux d'analyse budgétaire
- Construire et analyser des tableaux de bord financiers ou opérationnels

EXCEL NIVEAU 1 – DÉBUTANT - 2 JOURS..... p.4

- Concevoir, créer et modifier des tableaux avec des calculs fiables et efficaces
- Mettre en forme ses tableaux et les préparer pour l'impression ou les transformer en PDF
- Découvrir la fonction SI et la mise en forme conditionnelle
- Découvrir les principes et les fonctionnalités élémentaires d'une base de données
- Créer des graphiques simples et percutants pour illustrer les chiffres

EXCEL NIVEAU 1 – AUTODIDACTES - 1 JOUR p.5

- Revoir les principes de création de tableaux fiables et dynamiques
- Utiliser les calculs et fonctions Excel de base (somme, moyenne, nb...)
- Mettre en forme ses tableaux et les préparer pour l'impression ou les transformer en PDF
- Utiliser la référence absolue dans ses calculs
- Découvrir la fonction SI et la mise en forme conditionnelle
- Découvrir les fonctionnalités essentielles d'une base de données (tri, filtre...)

EXCEL NIVEAU 2 – INTERMEDIAIRE - 2 JOURS p.6

- Construire des formules de calculs simples et avancées
- Exploiter une base de données
- Analyser les données à l'aide de fonctions avancées
- Analyser les données à l'aide des tableaux croisés dynamiques
- Choisir et créer des graphiques impactants

EXCEL NIVEAU 3 – AVANCÉ - 2 JOURS..... p.7

- Développer des tableaux plus complexes pour permettre des analyses avancées
- Gérer les extractions et fusions de données avec Power Query
- Utiliser et imbriquer des formules avancées
- Utiliser les fonctionnalités avancées des tableaux croisés dynamiques
- Créer des graphiques avancés
- Automatiser les filtres avancés pour extraire des données sur critères

EXCEL NIVEAU 3 – EXTRACTIONS ET POWER QUERY - 1 JOUR..... p.8

- Utiliser le menu Convertir pour transformer ou manipuler une base de données
- Utiliser les fonctions les plus courantes de transformation de données pour permettre l'analyse
- Extraire des données à l'aide de Power Query
- Combiner les données provenant de plusieurs tables de données
- Transformer les données extraites pour faciliter l'analyse

CATALOGUE DE FORMATIONS (SUITE)

WORD NIVEAU 1 - 2 JOURS	p.9
<ul style="list-style-type: none">• Créer, mettre en forme, mettre en page, imprimer les documents professionnels• Créer un document structuré à l'aide de puces et de tabulations• Insérer des tableaux, images et illustrations	
WORD NIVEAU 2 - 2 JOURS	p.10
<ul style="list-style-type: none">• Créer, mettre en forme et modifier un document complexe• Créer et gérer efficacement un document long• Créer un publipostage• Maximiser l'utilisation de Word en équipe	
POWERPOINT - 2 JOURS	p.11
<ul style="list-style-type: none">• Découvrir les principes de fonctionnement de l'outil Powerpoint• Maîtriser les différentes étapes de la création d'une présentation ou d'un document• Créer des présentations attrayantes et percutantes• Maîtriser l'utilisation de dessins, images, objets graphiques et vidéos• Créer et utiliser les transitions et animations à bon escient pour une présentation impactante	
POWERPOINT – BONNES PRATIQUES - 1 JOUR	p.12
<ul style="list-style-type: none">• Maîtriser les différentes étapes de la création d'une présentation• Créer une présentation percutante, enrichie de dessins, images et animations• Préparer sa présentation à l'oral•	
GÉRER SON TEMPS ET SES PRIORITÉS - 2 JOURS	p.13
<ul style="list-style-type: none">• Optimiser son temps en fonction de ses priorités• Organiser son quotidien avec efficacité• Anticiper, prioriser et planifier ses activités• Analyser son temps relationnel pour être plus efficace en équipe	
MODALITÉS ET ORGANISATION	p.14

TABLEAUX DE BORD ET SUIVI BUDGÉTAIRE POUR NON FINANCIERS (2 JOURS)

Pour Qui : Cette formation s'adresse à toute personne non spécialiste de la gestion financière souhaitant développer ses compétences et sa compréhension du processus de budgétisation et de reporting.

Prérequis : Maîtriser les bases d'Excel ou avoir suivi la formation "Excel Niveau 1".

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre le rôle et les objectifs du processus budgétaire et de reporting
- Découvrir les méthodes de suivi et de contrôle des opérations de l'entreprise
- Organiser et fiabiliser les données, mettre en valeur les chiffres
- Construire et analyser des tableaux d'analyse budgétaire
- Construire et analyser des tableaux de bord financiers ou opérationnels

PROGRAMME DE LA FORMATION (2 jours)

LA PLACE DES OUTILS DE GESTION FINANCIÈRE DANS L'ENTREPRISE

Rôle et logique du tableau de bord et du processus de budgétisation

Créer un budget pour son service

Distinguer les différents types d'indicateurs

Choisir un jeu d'indicateurs pour analyser la performance de l'activité

EXTRAIRE ET TRAITER LES DONNÉES POUR L'ÉLABORATION DU BUDGET OU TABLEAU DE BORD

Extraire des données du système de gestion

Gérer une base de données avec Excel

Utiliser les formules et fonctions avancées d'Excel pour analyser les données

CRÉER UN TABLEAU DE BORD OU UNE ANALYSE BUDGÉTAIRE PERCUTANT

Mettre en place des alertes automatiques

Créer des tableaux croisés dynamiques appropriés pour analyser sa base de données

Créer des graphiques et des tableaux clairs et puissants

Analyser les données

EXCEL NIVEAU 1 - DÉBUTANT (2 JOURS)

Pour Qui : Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant maîtriser les fondamentaux d'Excel.

Prérequis : Il est nécessaire d'être initié à l'utilisation d'un ordinateur et de pratiquer régulièrement l'environnement Windows.

Evaluation : Un test post-formation est réalisé en fin de formation pour évaluer les acquis de la formation. Le passage de la Certification TOSA est disponible sur ce module en option.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Concevoir, créer et modifier des tableaux avec des calculs fiables et dynamiques
- Utiliser les calculs fonctions Excel de base (somme, moyenne, nb...)
- Mettre en forme ses tableaux et les préparer pour l'impression ou les transformer en PDF
- Utiliser la référence absolue dans ses calculs
- Découvrir la fonction si et la mise en forme conditionnelle
- Créer des graphiques simples et percutants pour illustrer les chiffres
- Découvrir les principes et les fonctionnalités élémentaires d'une base de données (tri, filtre...)

PROGRAMME DE LA FORMATION

CRÉER, METTRE EN FORME UN TABLEAU ET RÉALISER LES PREMIERS CALCULS

Présentation des principes d'Excel et méthodologie

Créer un tableau efficace et mettre en place des formules de calculs

Utiliser des polices, bordures et trames

UTILISER DES FORMULES SIMPLES

Utiliser la référence absolue dans des formules de calcul

Utiliser la référence mixte dans des formules de calcul

Découvrir et utiliser les fonctions Excel de base (somme, moyenne, nombre...)

UTILISER LA FONCTION SI ET LA MISE EN FORME CONDITIONNELLE

Découvrir et utiliser la fonction SI

Appliquer une mise en forme conditionnelle

PRÉPARER LE FICHIER POUR IMPRESSION OU LE PDF

Imprimer un tableau simple

Mettre en page un tableau complexe avant l'impression

Imprimer un tableau complexe ou un rapport multi-feuilles (sur papier ou en PDF)

CRÉER UN GRAPHIQUE SIMPLE

Principes de création d'un graphique

Créer et formater un graphique en secteur ou un histogramme

DÉCOUVRIR LES FONCTIONNALITÉS D'UNE BASE DE DONNÉES

Principes d'une base de données

Découvrir et utiliser les fonctions de Tri et de Filtre

EXCEL NIVEAU 1 - AUTODIDACTE (1 JOUR)

Pour Qui : Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant maîtriser les fondamentaux d'Excel.

Prérequis : Il est nécessaire d'être déjà utilisateur du logiciel Excel et d'en connaître les principes de fonctionnement.

Evaluation : Un test post-formation est réalisé en fin de formation pour évaluer les acquis de la formation. Le passage de la Certification TOSA est disponible sur ce module en option.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Revoir les principes de création de tableaux fiables et dynamiques
- Utiliser les calculs et fonctions Excel de base (somme, moyenne, nb...)
- Mettre en forme ses tableaux et les préparer pour l'impression ou les transformer en PDF
- Utiliser la référence absolue dans ses calculs
- Découvrir la fonction SI et la mise en forme conditionnelle
- Découvrir les fonctionnalités essentielles d'une base de données (tri, filtre...)

PROGRAMME DE LA FORMATION

CRÉER, METTRE EN FORME UN TABLEAU ET RÉALISER LES PREMIERS CALCULS

Créer un tableau simple et mettre en place des calculs fiables
Utiliser des polices, bordures et trames

METTRE EN PLACE DES FORMULES DE CALCUL EFFICACES

Découvrir et utiliser les fonctions Excel de base (somme, moyenne, nombre...)
Utiliser la référence absolue dans des formules de calcul
Utiliser la référence mixte dans des formules de calcul

UTILISER LA FONCTION SI ET LA MISE EN FORME CONDITIONNELLE

Découvrir et utiliser la fonction SI
Appliquer une mise en forme conditionnelle

PRÉPARER LE FICHIER POUR IMPRESSION OU LE PDF

Imprimer un tableau simple
Mettre en page un grand tableau avant l'impression
Imprimer un tableau complexe ou un rapport multi-feuilles (sur papier ou en PDF)

DÉCOUVRIR LES FONCTIONNALITÉS D'UNE BASE DE DONNÉES

Principes d'une base de données
Découvrir et utiliser les fonctions de Tri et de Filtre

EXCEL NIVEAU 2 – INTERMEDIAIRE (2 JOURS)

Pour Qui : Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant se perfectionner dans l'utilisation d'Excel, gagner du temps et maîtriser les fonctions de traitement et d'analyse des données.

Prérequis : Avoir suivi le stage "Excel Niveau 1" ou maîtriser les fonctionnalités de base d'Excel.

Evaluation : Un test post-formation est réalisé en fin de formation pour évaluer les acquis de la formation. Le passage de la Certification TOSA est disponible sur ce module en option.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Construire des formules de calculs simples et avancées
- Exploiter une base de données
- Analyser les données à l'aide de fonctions avancées
- Analyser les données à l'aide des tableaux croisés dynamiques
- Choisir et créer des graphiques impactants

PROGRAMME DE LA FORMATION

CONSTRUIRE DES FORMULES DE CALCUL SIMPLES ET ELABOREES

Principes de calculs de base sur Excel

Utiliser la référence relative (A1), absolue (\$A\$1) ou mixte (\$A1 / A\$1) dans une formule

Créer et utiliser des cellules ou zones nommées dans une formule

CRÉER ET GÉRER UNE BASE DE DONNÉES

Principes d'une base de données

Trier ou filtrer ses données selon des critères spécifiques

Créer et utiliser une liste déroulante avec la validation des données

Mettre en valeur les données clés avec la mise en forme conditionnelle

UTILISER DES FONCTIONS AVANCÉES

Gérer une extraction de données pour permettre le traitement des données

Utiliser les fonctions Statistiques (somme, moyenne, nb, nbval, somme.si ; nb.si)

Utiliser les fonctions Conditionnelles (SI, ET, OU)

Utiliser des fonctions de Texte (Gauche, Droite, Majuscule, Concatener, Convertir...)

Utiliser des fonctions Date (Principes de calculs de dates et de délais, Datedif, Nb.jours.ouvres...)

Utiliser la fonctions Recherche (RechercheV, RechercheX)

CRÉER ET MODIFIER DES TABLEAUX CROISÉS DYNAMIQUES

Créer un tableau croisé dynamique simple

Réaliser des calculs dans un tableau croisé dynamique (somme, moyenne, %)

Actualiser et modifier les données source d'un tableau croisé dynamique

Adapter la présentation du tableau croisé dynamique en fonction des données à analyser

CHOISIR ET CRÉER DES GRAPHIQUES

Créer un graphique simple et percutant (courbe, secteur, histogramme, barres)

Découvrir les graphiques combinés

EXCEL NIVEAU 3 - AVANCÉ (2 JOURS)

Pour Qui : Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant maîtriser les fonctionnalités avancées du logiciel Excel.

Prérequis : Avoir suivi les stages Excel Niveau 1 et 2, ou avoir un niveau de connaissance équivalent.

Evaluation : Un test post-formation est réalisé en fin de formation pour évaluer les acquis de la formation. Le passage de la Certification TOSA est disponible sur ce module en option.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Développer des tableaux plus complexes pour permettre des analyses avancées
- Gérer les extractions et fusions de données avec Power Query
- Utiliser et imbriquer des formules avancées
- Utiliser les fonctionnalités avancées des tableaux croisés dynamiques
- Créer des graphiques avancés
- Automatiser les filtres avancés pour extraire des données sur critères

PROGRAMME DE LA FORMATION

MANIPULER ET ANALYSER DES TABLEAUX COMPLEXES AVEC DES FONCTIONS AVANCÉES

Utiliser les fonctions Statistiques avec-critères multiples (NB.SI.ENS, SOMME.SI.ENS, SOMMEPROD...)

Utiliser et imbriquer les fonctions Conditionnelles avancées (SI, ET, OU, SIERREUR, ESTVIDE..)

Découvrir et utiliser les fonctionnalités de Recherche avancées (RECHERCHEV, RECHERCHEX)

Préparer sa base de données grâce aux fonctions Texte ou Date avancées

Mettre en place des mises en forme conditionnelles avancées avec des formules

Contrôler la saisie à l'aide de critères de validation avancés et de listes déroulantes à 1 ou 2 niveaux

TRAITER LES DONNÉES D'EXTRACTION ET DE FUSION

Convertir les données d'extraction pour permettre l'analyse

Découvrir quelques fonctions de Consolidation (Somme 3D, Consolider)

Extraire et transformer les données avec Power Query (à partir d'un fichier Excel, CSV, PDF...)

Automatiser les filtres avancés pour extraire des données selon des critères spécifiques

UTILISER LES FONCTIONNALITES AVANCEES DES TABLEAUX CROISÉS DYNAMIQUES

Revoir les calculs de base du tableau croisé dynamique (somme, moyenne, nombre)

Intégrer des calculs secondaires dans le tableau croisé dynamique (%, cumul, rang, nb de valeurs uniques...)

Effectuer des calculs personnalisés dans le tableau croisé grâce aux champs calculés

Créer des graphiques croisés dynamiques

CRÉER DES GRAPHIQUES AVANCÉS

Découvrir quelques graphiques moins courants (jauge, barres de secteur, radar...)

Créer un graphique combiné avec axe secondaire

Personnaliser ses graphiques pour les rendre percutants

Créer un graphique Sparkline en quelques clics

EXCEL NIVEAU 3 - EXTRACTIONS ET POWER QUERY (1 JOUR)

Pour Qui : Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant gérer ses extractions de données simples ou avec Power Query.

Prérequis : Avoir suivi les stages Excel Niveau 1 et 2, ou avoir un niveau de connaissance équivalent.

Evaluation : Un test post-formation est réalisé en fin de formation pour évaluer les acquis de la formation. Le passage de la Certification TOSA est disponible sur ce module en option.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Utiliser le menu Convertir pour transformer ou manipuler une base de données
- Utiliser les fonctions les plus courantes de transformation de données pour permettre l'analyse
- Extraire des données à l'aide de Power Query
- Combiner les données provenant de plusieurs tables de données
- Transformer les données extraites pour faciliter l'analyse

PROGRAMME DE LA FORMATION

EXTRAIRE ET MANIPULER DES DONNEES PROVENANT D'UNE SOURCE EXTERNE SIMPLE

Utiliser le menu Convertir pour manipuler les données d'extraction

Manipuler les fonctions Excel pour permettre l'analyse de sa base de données (Date, Texte, Recherche)

Découvrir quelques fonctionnalités de consolidation des données (Somme 3D, Consolider)

UTILISER POWER QUERY POUR EXTRAIRE ET TRAITER LES DONNEES D'EXTRACTION ET DE FUSION

Utiliser le logiciel Power Query pour extraire les données à partir d'une source externe (Excel, CSV, PDF...)

Combiner des données provenant de plusieurs tables

Fractionner ou fusionner des colonnes

Pivoter/dépivoter les colonnes du tableau

Effectuer des calculs conditionnels ou personnalisés sur les données extraites

Importer les données d'extraction et de fusion dans Excel pour permettre l'analyse

WORD NIVEAU 1 (2 JOURS)

Pour Qui : Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant maîtriser les fondamentaux du logiciel Word.

Prérequis : // est nécessaire d'être initié à l'utilisation d'un ordinateur et de pratiquer régulièrement l'environnement Windows.

Evaluation : Un test post-formation est réalisé en fin de formation pour évaluer les acquis de la formation. Le passage de la Certification TOSA est disponible sur ce module en option.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Créer, mettre en forme, mettre en page, imprimer les documents professionnels
- Créer un document structuré à l'aide de puces et de tabulations
- Insérer des tableaux, images et illustrations

PROGRAMME DE LA FORMATION

CRÉER ET PRÉSENTER UN DOCUMENT SIMPLE

Créer et présenter une lettre simple
Utiliser des polices et formats adaptés
Utiliser la correction automatique

STRUCTURER UN DOCUMENT

Insérer une liste à puces et ajuster le positionnement du texte
Comprendre et utiliser les tabulations
Créer un document structuré avec les puces et tabulations

METTRE EN PAGE LE DOCUMENT

Insérer la date et les numéros de page
Préparer un document pour l'impression
Transformer un document Word en PDF

CRÉER ET INSÉRER DES ILLUSTRATIONS

Créer un tableau simple
Redimensionner et modifier un tableau
Insérer une image ou une forme dans un document

WORD NIVEAU 2 (2 JOURS)

Pour Qui : Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant se perfectionner dans l'utilisation du logiciel Word.

Prérequis : Avoir suivi le stage "Word Niveau 1" ou avoir un niveau de connaissance équivalent.

Évaluation : Un test post-formation est réalisé en fin de formation pour évaluer les acquis de la formation. Le passage de la Certification TOSA est disponible sur ce module en option.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Créer, mettre en forme et modifier un document complexe
- Créer et gérer efficacement un document long
- Créer un publipostage
- Maximiser l'utilisation de Word en équipe

PROGRAMME DE LA FORMATION (2 jours)

CRÉER ET PRÉSENTER UN DOCUMENT COMPLEXE

Créer un formulaire structuré
Insérer un tableau complexe dans un document
Modifier une illustration, image ou forme
Insérer automatiquement des contenus répétitifs

CRÉER ET PRÉSENTER UN DOCUMENT LONG

Appliquer des styles hiérarchiques
Modifier et mettre à jour les styles hiérarchiques
Numéroter les titres
Gérer les en-têtes et pieds de page
Ajouter des notes de bas de page
Insérer une page de garde

CRÉER UN MAILING OU PUBLIPOSTAGE

Créer et gérer une base de destinataires sur Word
Créer et gérer une base de destinataires sur Excel
Créer un courrier type pour le publipostage
Imprimer des enveloppes pour un publipostage
Finaliser un mailing ou publipostage

TRAVAILLER À PLUSIEURS

Utiliser le suivi des modifications
Finaliser un document

POWERPOINT (2 JOURS)

Pour Qui : Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant maîtriser les fonctionnalités du logiciel PowerPoint pour créer des présentations claires et attractives, avec efficacité et rapidité.

Prérequis : Il est nécessaire d'être initié à l'utilisation d'un ordinateur et de pratiquer régulièrement l'environnement Windows.

Evaluation : Un test post-formation est réalisé en fin de formation pour évaluer les acquis de la formation. Le passage de la Certification TOSA est disponible sur ce module en option.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Découvrir les principes de fonctionnement de l'outil Powerpoint
- Maîtriser les différentes étapes de la création d'une présentation ou d'un document
- Créer des présentations attrayantes et percutantes
- Maîtriser l'utilisation de dessins, images, objets graphiques et vidéos
- Créer et utiliser les transitions et animations à bon escient pour une présentation impactante

PROGRAMME DE LA FORMATION

L'ENVIRONNEMENT POWERPOINT

Les principes de fonctionnement et les bonnes pratiques d'utilisation de Powerpoint
Qu'est-ce qu'une diapositive ? Quel affichage pour quel type de document

CRÉER UNE AFFICHE AVEC INSERTION DE FORMES

Choisir la taille, l'orientation et le thème du document
Ajouter des éléments de texte, des illustrations et les organiser dans la diapositive
Ajuster le format des zones de texte, des illustrations

CRÉER UNE PRÉSENTATION SIMPLE

Choisir une disposition et créer une courte présentation
Appliquer un thème à la présentation, à une seule diapositive

CRÉER UNE PRÉSENTATION PLUS COMPLIQUÉE

Les différents modes d'affichage
Créer et utiliser les masques des diapositives
Insérer un tableau, une liste à puces
Insérer une forme, un SmartArt, une image ou une vidéo
Ajuster le format des zones de texte, des illustrations et des tableaux

ANIMER LA PRÉSENTATION

Créer des transitions et animations
Vérifier le minutage

BONNES PRATIQUES

- Structurer sa présentation
- Concevoir des diapositives percutantes
- Se préparer

POWERPOINT – BONNES PRATIQUES (1 JOUR)

Pour Qui : Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant maîtriser les bonnes pratiques pour créer des présentations claires et percutantes grâce aux outils PowerPoint, en soignant à la fois le fond et la forme de la présentation.

Prérequis : Il est nécessaire d'être initié à l'utilisation d'un ordinateur et de pratiquer régulièrement l'environnement Windows.

Evaluation : Un test post-formation est réalisé en fin de formation pour évaluer les acquis de la formation. Le passage de la Certification TOSA est disponible sur ce module en option.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Maîtriser les différentes étapes de la création d'une présentation
- Créer une présentation percutante, enrichie de dessins, images et animations
- Préparer sa présentation à l'oral

PROGRAMME DE LA FORMATION

STRUCTURER SA PRÉSENTATION – DÉFINIR SA LIGNE NARRATIVE

Définir l'objectif de la présentation
Élaborer la trame, les grandes lignes de la présentation
Déterminer la structure de la présentation

CRÉER UNE PRÉSENTATION PERCUTANTE GRÂCE AUX OUTILS POWERPOINT

Créer des diapositives percutantes
Soigner le format des diapositives
Privilégier le visuel

PRÉPARER SA PRÉSENTATION À L'ORAL

Utiliser les transitions et animations à bon escient
Conserver l'attention du public
Se préparer

GÉRER SON TEMPS ET SES PRIORITÉS (2 JOURS)

Pour Qui : Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant reprendre la maîtrise de son temps, s'organiser afin de mieux gérer ses priorités au quotidien.

Prérequis : Il n'y a aucun prérequis pour cette formation.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Optimiser son temps en fonction de ses priorités
- Organiser son quotidien avec efficacité
- Anticiper, prioriser et planifier ses activités
- Analyser son temps relationnel pour être plus efficace en équipe

PROGRAMME DE LA FORMATION

DIAGNOSTIC DE MA GESTION DU TEMPS

Quelles sont mes principales contraintes de temps ?

Quel est mon ressenti sur ma gestion du temps ?

Quelles sont mes sources d'inefficacité (mes petits diables du temps) ?

S'ORGANISER ET ÉTABLIR DES PRIORITÉS

Analyser ma séquence de temps type

Les outils de la gestion du temps

Appliquer les méthodes et outils de la gestion du temps

GÉRER MON TEMPS RELATIONNEL

L'impact du relationnel sur ma gestion du temps

Mes petits diables et les autres

Structurer et optimiser son temps relationnel

MODALITÉS ET ORGANISATION

Qui sommes-nous ?

CR Formation & Conseil est un Organisme de Formation créé en 2014.

Nos valeurs : Excellence – Engagement – Optimisme

Contact : Catherine Rettien - cr@catherine-rettien.com – 06 37 45 68 15

Adresse : 48 avenue des fontenelles 78510 Triel sur Seine

RCS 821841152 - N° d'organisme de formation professionnelle 11 78 8336978 – Certifié Qualiopi depuis 2022

Moyens pédagogiques et techniques

Les formations sont dispensées par Catherine Rettien, formatrice certifiée. Les formations sont centrées sur les besoins des apprenants, utilisant des techniques d'animation interactives et dynamiques.

Les moyens techniques mis en œuvre sont :

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation ou en classe à distance
- Formations alliant exposés théoriques et de nombreux cas pratiques d'application
- Document support de formation remis à l'issue de la formation
- Formations délivrées en présentiel ou en distanciel

Langue : les modules de formation de ce catalogue sont proposés en français ou en anglais

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats de la formation

- Questionnaire de positionnement pré-formation (permettant d'adapter le contenu de la formation aux besoins identifiés)
- Feuilles de présence
- Exercices de synthèse-bilan en fin de formation
- Quiz d'évaluation des acquis à l'issue de la formation
- Certification TOSA disponible sur option (via un organisme tiers compétent)
- Formulaire de satisfaction à l'issue de la formation (résultats des évaluations passées disponibles sur demande)

Réservation des dates de formation

La réservation des dates de stages de formation se fait directement avec l'organisme, suite à un/des échange(s) par courriel et/ou téléphone.

CR Formation & Conseil s'engage à proposer des dates de formation les plus en accord possible avec les besoins des apprenants.

Les dates et modalités de formation sont ensuite confirmées dans une convention de formation signée par les 2 parties.

Le délai moyen entre la demande de formation et le début de la formation est en moyenne de 1 mois, mais nous ferons notre possible pour réduire ce délai en fonction de vos besoins.

Tarifs

Les tarifs peuvent varier en fonction du type et des modalités de formation. Les tarifs sont disponibles sur demande directement à l'organisme de formation.

Accueil des apprenants

CR Formation & Conseil s'assurera avant toute formation de la conformité des locaux de formation pour garantir des conditions de formation de qualité.

Ces locaux de formation pourront être soit une salle de formation fournie par l'entreprise cliente, soit des locaux de formation sous-traités par CR Formation & Conseil.

CR Formation & Conseil s'engage à ne louer que des locaux qui correspondent aux exigences et aux besoins des participants à la session de formation concernée, à la fois en termes d'équipements, d'hygiène-sécurité, et d'accès aux personnes en situation de handicap.

Dans chacun de ces deux cas, le règlement intérieur de la salle de formation utilisée s'appliquera. A défaut de règlement intérieur, le règlement intérieur de CR Formation & Conseil s'appliquera (copie du règlement intérieur fournie sur demande).

Accueil des personnes en situation de handicap

Nous prenons en compte les besoins des personnes en situation de handicap et ferons en sorte d'adapter dans la mesure du possible la pédagogie et les modalités de formation.

Nous vous recommandons de signaler avant votre inscription la nature de votre handicap ainsi que les besoins spécifiques qui en découlent afin qu'une solution satisfaisante puisse être trouvée.